

Petter.

P E T T E R M E N N I N G & E V E L I N A M E N N I N G



July - 01 - 2023
Stockholm

ATLET & COACH

Petter Menning
Evelina Menning

OM EN SVENSK VÄRLDSMÄSTARE OCH HANS COACH

KANOTIST

PETTER MENNING

En av Sveriges mest framgångsrika manliga idrottare genom tiderna

12 VM & EM MEDALJER

VM-GULD

EM-GULD

TVÅFALDIG OLYMPIER

VM 2023

OS PARIS 2023

FÖRELÄSNINGAR

COACHING

www.pettermenning.com



JAG STÖTTAR
**MASKROS
BARN**
FÖR EN TRYGG
UPPVÄXT

PETTER MENNING

Kanotisten Petter Menning är en av Sveriges mest framgångsrika manliga idrottare genom tiderna med ett imponerande utbud av 12 VM- och EM-medaljer, inklusive VM-guld och EM-guld, samt meriterad som tvåfaldig Olympier.

Han har också blivit nominerad till prestigefyllda Jerringpriset, som delas ut till Sveriges främsta idrottare. Med över 10 års erfarenhet i världseliten har Petter inte bara byggt upp en stark fysik, utan även skaffat sig djupgående kunskaper och erfarenheter inom områden som självledarskap, mindset, målstyrning och prestationsoptimering.

Petter är uppväxt med alkoholmissbruk och psykisk sjukdom i hemmet och fick tidigt lära sig att ta hand om sig själv. Tack vare idrotten hittade han ett mål och en mening och en tillhörighet i en annars kaotisk tillvaro.

Petter Menning är aktiv i sin idrottskarriär och hans närmaste mål är att kämpa för framgång i kommande VM 2023 och OS i Paris 2024. Han är starkt övertygad om att alla kan lära sig att tänka som en mästare och bli mer självgående för att både prestera bättre och må bättre. Petter Menning är också en erfaren inspirationsföreläsare, som delar med sig av sina erfarenheter och kunskaper för att hjälpa andra att nå sina mål. De inspirerande föreläsningarna beskrivs bland annat som ärliga, motiverande och unika.



INNEHÅLL 2023

01 Petter Menning

Du kan också bli en mästare

04 Evelina Menning

Professionell coach

05 Inspirerande föreläsningar

Världsmästare trots missbruk och psykisk ohälsa i hemmet

07 Samarbete med Maskrosbarn

Ett viktigt samarbete för barn i utsatt miljö

09 Arbete med sponsorer

Petter finansierar träning och tävling ur egen ficka

11 Inspiration och coaching

Inspiration och coaching för framgång i företag

SPONSORER

Gaia Leadership
EQT Group

Siemens
Siggesta Gård

Braca-Sport
Klean Kanteen

Vitamin Well
Lars Skarke

Kayacpro
Trimtex

Arne Olafsson
..

KONTAKT

Petter Menning
073 530 39 75

Evelina Menning
070

SAMMANSTÄLLNING

AtWork Consulting AB
arne@olafsson.se
www.olafsson.se





OAVSETT DINA FÖRUTSÄTTNINGAR

Oavsett dina förutsättningar - du kan också bli en mästare

Petter Menning är maskrosbarnet från Midsommarkransen som gick från misär till medaljer, motgång till medgång och från maktlös till mästare.

Med 12 medaljer på EM och VM samt två OS i bagaget är han en av Sveriges mest meriterade manliga idrottare med en mission att visa hur hans erfarenheter och kunskaper kan hjälpa dig och ditt företag nå nya framgångar

Företag och organisationer fungerar bättre när medarbetarna mår bra och är fokuserade. Fysiskt välmående gör oss mer kreativa, fokuserade och vi har lättare att hantera motgång. Genom sin idrott har Petter dessutom lärt sig att prestera på toppnivå oavsett yttre förutsättningar och press. Denna kunskap är ovärderlig, inte minst i näringslivet när stora beslut ska fattas, eller när mycket står på spel.

Det kommer inte alltid kännas enkelt, men genom att sätta mål och arbeta fokuserat har Petter tagit sig från maskrosbarn till att bli en av världens bästa kanotister.

Du kan inte alltid vara motiverad, men du kan alltid göra ett bra jobb.

Med 12 medaljer från VM och EM, samt två OS är Petter en av Sveriges mest meriterade manliga idrottare. Hans erfarenheter och kunskaper kan hjälpa individer och företag att nå nya framgångar

– Lars Skarke





Evelina Menning

PROFESSIONELL COACH

Evelina Menning har stor erfarenhet av att coacha vinnare och har i bagaget en stor samling medaljer som hennes klienter samlat på sig genom åren.

Evelina arbetar med en metodik som motiverar, inspirerar och tänjer gränser.

Evelina är professionell coach, främst för idrottsatleter, men nu allt mer även för affärsatleter, som behöver samma mentala stöd som en elitidrottare

Att coacha företagsatleter har blivit allt vanligare, många gånger har de samma behov som idrottsatleter vad det gäller fokus, mål och träning.

Många vill ge sina företag ett konkurrensmässigt försprång genom att investera i sin in viktigaste tillgång - medarbetare.

Framgång kommer inifrån, och med rätt coaching kan de anställda uppnå sin fulla potential, bidra med nya idéer, driva innovation och effektivt leda företaget mot framtidens utmaningar.

Coaching erbjuder inte bara möjligheter till personlig och professionell utveckling, utan kan också förbättra arbetsklimatet, stärka lagandan och förbättra arbetsprestanda.

Genom att satsa på coaching, bygger företag en stark grund för morgondagens framgångar och skapar ledare som är redo att ta företaget till nästa nivå.

Företagens framtid finns hos medarbetare - börja coacha idag för snabbare tillväxt och välmående!



COACH

Evelina Menning

Fotograf

Kalle Karlsson

FÖRELÄSNINGAR. DRA NYTTA AV EN VÄRLDSMÄSTARES ERFARENHETER

Petter är uppväxt med alkoholmissbruk och psykisk sjukdom i hemmet och fick tidigt lära sig att ta hand om sig själv. Tack vare idrotten hittade han ett mål och en mening och en tillhörighet i en annars kaotisk tillvaro.

Petter Menning är aktiv i sin idrottskarriär och hans närmaste mål är att kämpa för framgång i kommande VM 2023 och OS i Paris 2024.

Han är starkt övertygad om att alla kan lära sig att tänka som en mästare och bli mer självgående för att både prestera bättre och må bättre.

Petter Menning är också en erfaren inspirationsföreläsare, som delar med sig av sina erfarenheter och kunskaper för att hjälpa andra att nå sina mål.

De inspirerande föreläsningarna beskrivs bland annat som ärliga, motiverande och unika.

Sorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod t



ATHLETE

James Samuel

PHOTOGRAPHER

Hoppus Warden



REFERENSER

"Petter inledde föreläsningen genom att på ett hjärtligt och ärligt sätt berätta om sin familjebakgrund i ett dysfunktionellt hem. Berättelsen fångade redan här åhörarnas uppmärksamhet och byggde ett förtroende till lyssnarna som han förvaldade genom presentationen.

Det bestående intrycket är hur denna titan bland människor uppvisar en sårbarhet som lägger grogrunden i budskapet rörande individens beroende av väl fungerande relationer till sin omgivning och viljan att vara högrepresterande. Inte som idrottare eller yrkesman utan som egen person i vad man än företar sig."

EQT Group

"Petter Menning körde att hårt pulshöjande fys-pass med vår egen kroppsvikt som motstånd. Det var fantastiskt!

Efteråt så pratade han om sin väg in i kanotvärlden och var så otroligt öppen och sårbar. Vi alla i ledningsgruppen blev väldigt berörda över hans historia.

Han inspirerade oss på det mest empatiska sätt och det drog igång tankebanor om vad en hjälpsam hand kan göra för andra. Jag rekommenderar Petter Menning varmt som både föreläsare och tränare. Hans insatser berör."

Simens

"Tack vare en berörande, inspirerande och insiktsfull föreläsning följt av samtal med Petter så fick vi fatt i hur vi vill arbeta med utvecklingen av vårt bolag.

Drömma, affärsfantisera om vart vi är på väg. Och sen ta oss själva och våra drömmar på allvar genom att använda disciplin, lite jävlar anamma eller om man så vill grit."

Gaia Leadership

"Han inspirerade oss på det mest empatiska sätt och drog i gång tankebanor om vad en hjälpsam hand kan göra för andra"

Företag och organisationer fungerar bättre när medarbetarna mår bra och är fokuserade. Fysiskt välmående gör oss mer kreativa, fokuserade och vi har lättare att hantera motgång.

Genom sin idrott har Petter dessutom lärt sig att prestera på toppnivå oavsett yttre förutsättningar och press. Denna kunskap är ovärderlig, inte minst i näringslivet när stora beslut ska fattas, eller när mycket står på spel.





Maskrosbarn jobbar för att barn mellan 13-19 år ska få chans att berätta om sina svåra hemförhållanden, kanske för alla första gången. Vi erbjuder långsiktigt stöd, gemenskap och möjlighet att förändra sitt eget liv.



SAMARBETE MED MASKROSBARN

Petters samarbete med organisationen Maskrosbarn baseras sig på de egna negativa erfarenheter Petter hade under sin uppväxt. Petters stöd till Maskrosbarn är både ekonomiskt och i löpande engagemang för att om möjligt hjälpa barn i samma situation som han hade.

Barnrättsorganisationen Maskrosbarn har sedan 2005 arbetat med att förbättra levnadsvillkoren för de 500 000 barn i Sverige med föräldrar som har ett missbruk, en psykisk sjukdom eller som utsätter dem för våld.

Maskrosbarn jobbar för att barn mellan 13-19 år ska få chans att berätta om sina svåra hemförhållanden, kanske för alla första gången. Vi erbjuder långsiktigt stöd, gemenskap och möjlighet att förändra sitt eget liv.

Idén om organisationen föddes när Therése Eriksson och Denise Madsen träffades under gymnasietiden. De delade erfarenheter av att ha föräldrar med missbruk och psykisk sjukdom samt att känna sig helt ensamma i det.

2005 grundade de Maskrosbarn som ett projektarbete i skolan och Therése och Denise började föreläsa.

De ville normalisera situationen för barn som levde i liknande situationer och visa att det faktiskt går att må bra, även om ens föräldrar mår dåligt.

Både Therése och Denise jobbar idag kvar i organisationen – Therése som utvecklingschef och Denise som stödchef.

Varför är det viktigt att arbeta med Maskrosbarn

Ge alla barn en chans

Organisationen Maskrosbarn har under åren mött tusentals barn och har utvecklat flera typer av stödprogram, föreläsningar, utbildningar och tjänster utifrån barnens önskningar och behov.

De samarbetar med kommuner, regioner, myndigheter och andra aktörer som möter vår målgrupp runt om i hela Sverige.

Maskrosbarn jobbar ständigt för att lyfta frågan kring barns rätt till stöd och en bättre samverkan i samhället.

Maskrosbarn fungerar även som remissinstans där vi får chansen att lämna ungdomars åsikter i lagstiftningsfrågor och beslut som kan komma att påverka deras framtida liv.

Läs mer www.maskrosbarn.se



ARBETE MED SPONSORER FINANSIERA TÄVLING & TRÄNING

Petter Menning, trots sin framstående idrottskarriär, erhåller ingen finansiell ersättning eller stöd från relevanta idrottsförbund. Han bekostar själv sin professionella satsning, vilket i hög grad belyser nödvändigheten av stöd från sponsorer. Deras ekonomiska

Petter Mennings varumärke kopplas till värdeord som ärligt, målmedveten, långsiktig, uthållig, världsmästare, osv.

De företag som vill kopplas till ett starkt, och på uppåtgående, varumärke som Petter Menning får gärna kontakta Petter för en dialog kring detta.

För närvarande finns det fyra olika sponsorpaket att erbjuda:

Platinum - Paketet skräddarsys

Guld - 100.000 kr/år

Silver - 50.000 kr/år

Brons - 25.000 kr/år



Världscup-silver i Polen, European Games och VM-uttagning! Juni 2023.



s i g g e s t a
g å r d

VÄRMDÖ

klean  kanteen®

KAYAKPRO

Braća-sport®

ZETA
FERNANDO DI LUCA

Lars Skarke

Sales & growth strategies
Creation & implementation

Arne Olafsson

Sales & growth strategies
Creation & implementation

TRIMTEX


VITAMIN WELL

OLOF STENHAMMAR

SIGGESTA GÅRD M.M.

Olof Stenhammar grundade Optionsmäklarna AB (OM) år 1984. Han var tidigare verksam inom bank- och finanssektorn och blev en pionjär inom optionshandel på Stockholmsbörsen. OM var en av de första elektroniska handelsplattformarna i världen och revolutionerade handeln med finansiella derivat.

"Jag var initiativtagare till SOKs talangprogram för drygt 20 år sedan. När jag träffade Petter första gången förstod jag vilket starkt driv och engagemang han har i sin satsning mot medaljerna.

Under resans gång har jag fått följa kampen och slitet för att nå fram och som kronan på verket fått uppleva härresande hundrastrider från tävlingsbanorna.

Petter står i mina ögon för svensk konkurrenskraft och inspirerar både mig och många andra i sin vilja att ständigt förbättras, därför har han mitt stöd framåt!" säger Olof Stenhammar

I dag ägnar sig Olof Stenhammar mycket åt sitt Siggesta Gård som är en lantlig anläggning på Värmdö i Stockholms skärgård. Gården har anor från medeltiden och har sedan dess varit en gård, ett kungligt jaktstolt och en kursgård.

Idag är Siggesta Gård en populär plats för konferenser, event, bröllop och andra festligheter, och erbjuder också aktiviteter som djurhållning, trädgårdvisningar och golf.



Sponsor
Olof Stenhammar
Fotograf
Evelina Menning



INSPIRATION OCH COACHNING

Föreläsningarna leder ofta till frågan "Hur kan vi omsätta idrottscoachning till affärslivet?"

Petters inspirerande föreläsning väcker många frågor hos åhörarna och diskussionerna som uppkommer efter föreläsningarna handlar många gånger om HUR ett företag kan tillgodogöra sig de erfarenheter som atleter och coachen tillgodogör sig för att lyckas på kort och lång sikt.

Vi lanserar nu i 2023 ett kombinerat program som innefattar föreläsningar och coachning för att arbeta med medarbetarna som företagsatleter.

Programmet innehåller inspiration och coachning för utvalda deltagare. Programmet inleds med Petters presentation, Tänk som en Mästare, för att sedan låta coachningen ta vid för att omsätta teori i praktik.



FEMPUNKTSPROGRAMMET

En strukturerad process för framgång

Fempunktsprogrammet inleds med en inspirerande föreläsning, Tänk som en Mästare, sedan tar coachningsprogrammet vid för att leverera konkreta förbättringar.

Inspirerande Kick-off Föreläsning: Vi inleder vår resa med en inspirerande föreläsning som erbjuder insikt i framgångens psykologi, betydelsen av personlig och professionell tillväxt samt vikten av effektivt teamarbete.

Föreläsningen syftar till att motivera och inspirera alla medarbetare.



Individuell Coachning: Efter föreläsningen inleds en period av individuell coachning. Varje medarbetare ges möjlighet att arbeta individuellt med en coach för att identifiera personliga styrkor, svagheter, mål och ambitioner.

Detta hjälper varje person att skapa en personlig handlingsplan.

Gruppccoachning: Här börjar vi bygga ett starkare team. Genom gruppdiskussioner och övningar fokuserar vi på att förbättra kommunikationen, öka samarbetet och utveckla problemlösning. Detta skapar en starkare, mer effektiv arbetsgrupp.

Ledarskapsutveckling: Vi riktar nu uppmärksamheten mot företagets ledare. Med hjälp av coaching utvecklas effektiva ledarskapsfärdigheter för att kunna leda, inspirera och motivera medarbetarna på bästa sätt.

Ledarskapscoachning är kritisk för att upprätthålla en hög prestandanivå på alla nivåer.

Uppföljning och Kontinuerlig Utveckling: Slutligen, vi inför regelbundna uppföljningar för att säkerställa att utvecklingsmålen nås och att framsteg görs.

Detta skapar en kultur av kontinuerlig förbättring och strävan efter framgång.

COACH
Evelina Menning
Fotograf
Petter Menning



Petter Menning

O M

Med 12 medaljer på EM och VM samt två OS i bagaget är Petter en av Sveriges mest meriterade manliga idrottare med en mission att visa hur hans erfarenheter och kunskaper kan hjälpa individer och företag att nå nya framgångar

Adress

Vegabacken 17
185 41 Vaxholm
Sverige

Kontakt

Mobil : 073 530 39 75
Email : petter.menning@olympian.com

WWW.PETTERMENNING.COM